

得点競技種目	出場資格	募集人数	集合場所	内容
玉入れ	60歳以上	10人以上 25人以内	入場門	玉の数50個 30秒×2回
玉入れ	一般男女(60歳未満) 中学生以上	10人以上 25人以内	入場門	玉の数50個 30秒×2回
ジャンボボール 送り	中学生以上 一般男女	15人	入場門	15人が1列に並び、大玉を頭の上を通し後ろに行く。 15人がして、アンカーがフラフープの中にボール入れて終了
ボール運び リレー	一般男女 各4名	8人	入場門	ラグビーボールをキックして走り、ラケットに乗せ走る
おもしろ リレー	小学生以上 一般男女 (男女問わず)	9人	入場門	リム回し、ラグビーボールけり、ゲートボール 繰り返し3回する。
男女混合対抗 リレー	小・中・高 一般男女	7人	入場門	小学生男女各1名、中・高校生1名、合計70歳以上2名 一般男女各1名(アンカーは、中・高校生可) ※アンカーは1周とする

競技種目	出場資格	募集人数	集合場所	内容
幼児走	幼児	50人	入場門 先着順	短い距離を走る。
カード合わせ 競争	小学生以上	100人	入場門 先着順	5人ずつ両サイドよりトラック中央に行き、同じカード どおしがデカパン履いて手をつないで本部前へゴール
5分間 持久走	小学生以上	50人	入場門 競技受付	5分間走る。歩いてもOK。 開会式終了後10時まで
借り物 競争	一般男女	36人	入場門 先着順	途中でカードを拾い借り物をして走る。
小学生リレー 一般リレー	小学生以上	40人	入場門 競技受付	トラック半周を走る 開会式終了後10時まで
買い物 競争	70歳以上 一般男女	30人 90人	入場門 先着順	カードに書かれている品物を買ってゴール
障害物 競争	小学生以上	120人	入場門 先着順	ネット・平均台・ハードルを越えパンを加えてゴール