

比叡すこやか相談所のご案内

すこやか相談所では、下記の事業に取り組んでいます。お気軽にご利用、ご参加ください。

母子の健康に関すること

- ・母子健康手帳交付
- ・マタニティサロン
- ・新生児・乳幼児訪問
- ・離乳食教室
- ・母子健康教育
など

成人・高齢者の健康に関すること

- ・健康相談
- ・出張健康講座
- ・こころの健康相談
- ・介護予防講座
など

受付中

**出張健康講座を
ご利用ください!**

元気に活動するためには、自分の健康が第一です。比叡すこやか相談所では、お集まりのサロンやグループなどにご希望にあわせて健康講座をさせていただきます。ぜひお気軽にお問い合わせください。

比叡すこやか相談所 電話 077-578-8294

“すこやかだより”を
年に数回発行、自治会
回覧しています。
ぜひ健康づくりにお役
立てください。



あんしん長寿相談所（地域包括支援センター）

あんしん長寿相談所は、すこやか相談所と連携し、地域に暮らす高齢者の皆さんが住み慣れた環境で自分らしい生活をおくれるように相談やサービスの調整をします。あんしん長寿相談所のスタッフは、保健師・看護師、主任介護支援専門員、社会福祉士等です。ご家族も相談できます。お気軽にご利用ください。

◆比叡あんしん長寿相談所

（担当学区：雄琴・日吉台・坂本）

住所：大津市坂本七丁目 24-1
（比叡すこやか相談所
と同じです）

電話：077-578-6637
077-578-6692

FAX：077-578-8120

開庁日：月曜日～金曜日

窓口対応時間 10時～17時

電話対応時間 9時～17時

（祝日、12月29日～1月3日を除く）

※比叡すこやか相談所と対応時間が異
なりますのでご注意ください。

◆比叡第二あんしん長寿相談所

（担当学区：唐崎・下阪本 開庁時間：9:00～17:00）

住所：大津市下阪本六丁目 39-23

電話：077-579-5290
077-579-5291

FAX：077-579-5292



大津市北西部（雄琴・日吉台・坂本・下阪本・唐崎学区）を対象とした保健の相談窓口

大津市 比叡すこやか相談所

保健師・看護師が常駐し、赤ちゃんから高齢者まで、地域の皆様を対象に、心身の健康に関する相談、身長・体重の計測や育児相談などを実施しています。また、健康情報を少しでも身近にお届けできるよう、出張健康講座も実施しています。

スタッフ一覧		
保健師・看護師	所長 坂本学区担当	白子
	唐崎学区担当	永井
	雄琴学区担当	池田
	下阪本・日吉台学区担当	ふもと 麓
ヘルスアドバイザー		藤野

【場 所】 大津市坂本七丁目24-1
(平和堂坂本店3階)

【電 話】 077-578-8294

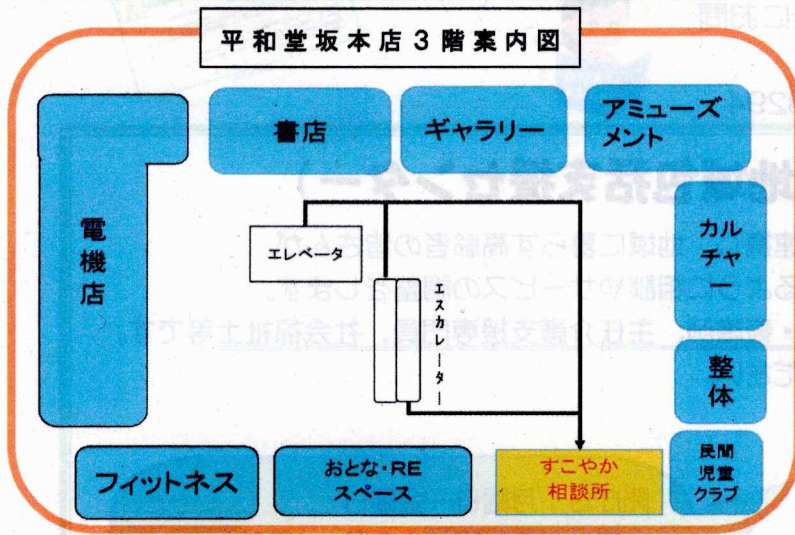
【FAX】 077-578-8120

【開庁時間】

月曜日～金曜日 10時～18時
(祝日、12月29日～1月3日を除く)

※予約制です。お電話ください。

車でお越しの際は、平和堂の駐車場をご利用ください。



★裏面もご覧ください★