

大津市北西部（雄琴・日吉台・坂本・下阪本・唐崎）を対象とした保健の相談窓口

大津市 比叡すこやか相談所

保健師・助産師・看護師が常駐し、赤ちゃんから高齢者まで、地域の皆様を対象に、心身の健康に関する相談、身長・体重の計測や育児相談などを実施しています。また、健康情報を少しでも身近にお届けできるよう、出張健康講座も実施しています。

スタッフ一覧

保健師	所長	白子
	日吉台・坂本学区担当	白子
	雄琴・下阪本学区担当	八田
	唐崎学区担当	小山
	助産師	宮岸
	ヘルスアドバイザー	藤野

【場 所】 大津市坂本六丁目 1-11
（坂本市民センター同敷地内）

【電 話】 077-578-8294

【FAX】 077-578-8120

【開設時間】 月曜日～金曜日 9時～17時
（祝日、12月29日～1月3日を除く）
※予約制です。お電話ください。



比叡すこやか相談所のご案内

すこやか相談所では、下記の事業に取り組んでいます。お気軽にご利用、ご参加ください。

母子の健康に関すること

- ・母子健康手帳交付
- ・マタニティサロン
- ・新生児・乳幼児訪問
- ・離乳食教室
- ・母子健康教育
など

成人・高齢者の健康に関すること

- ・健康相談
- ・出張健康講座
- ・こころの健康相談
- ・介護予防講座
など

受付中

出張健康講座を ご利用ください!

元気に活動するためには、自分の健康が第一です。比叡すこやか相談所では、お集まりのサロンやグループなどにご希望にあわせて健康講座をさせていただきます。ぜひお気軽にお問い合わせください。

比叡すこやか相談所 電話 077-578-8294

"すこやかだより"を
年に数回発行、自治会
回覧しています。
ぜひ健康づくりにお役
立てください。



あんしん長寿相談所（地域包括支援センター）

すこやか相談所はあんしん長寿相談所と連携し、地域に暮らす高齢者の皆さんが
住み慣れた環境で自分らしい生活をおくれるように相談やサービスの調整をします。
スタッフは、保健師・看護師、主任介護支援専門員、社会福祉士です。
ご家族も相談できます。お気軽にご利用ください。

◆比叡あんしん長寿相談所 (担当学区：雄琴・日吉台・坂本)

住 所： 大津市坂本六丁目 1-11
(比叡すこやか相談所と同じです)
電 話： 077-578-6637
077-578-6692

【開設時間】

月曜日～金曜日
(祝日、12月29日～1月3日を除く)
9時～17時

FAX：077-578-8120

◆比叡第二あんしん長寿相談所 (担当学区：唐崎・下阪本)

住 所： 大津市下阪本六丁目 39-23
電 話： 077-579-5290
077-579-5291



FAX：077-579-5292